

## L'AP-HP doté d'un réseau pluridisciplinaire

Soumis par Administrator

23-05-2007

Dernière mise à jour : 23-05-2007

### Onze centres de référence obésité

Pour mieux prendre en charge les patients obèses, l'AP-HP met en place un réseau autour de six centres de référence adultes et de cinq centres pour enfants.

En collaboration avec les associations de patients, ces centres se caractérisent par une approche interdisciplinaire, de la nutrition classique à la chirurgie bariatrique.

La prise en charge médico-chirurgicale des patients atteints d'obésité morbide se renforce et se structure en Ile-de-France.

Pour enrayer le rythme de développement de l'épidémie (20% d'obèses sont prévus en France à l'horizon 2020), l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris, forte de son expérience de ses équipes, crée 11 centres de référence.

Des centres qui organisent leurs missions autour de quatre axes principaux :

- La prise en charge multidisciplinaire, avec une « approche globale » du patient : chaque concile réunit au moins un nutritionniste ou un endocrinologue, un diététicien, un psychiatre ou un psychologue spécialiste en pathologie nutritionnelle, un chirurgien de l'appareil digestif et un anesthésiste-réanimateur.

- La formation des équipes aux pathologies nutritionnelles, pour partager les nouvelles connaissances.

- La recherche clinique, en constituant une base de données prospective sur le traitement de l'obésité morbide. - La prévention, en développant l'éducation thérapeutique, en lien avec les associations de patients.

Ce réseau s'organisera autour de six centres destinés aux adultes (Avicenne, Bichat, Hôtel-Dieu, hôpital européen Georges-Pompidou, Jean-Verdier et Louis-Mourier) et de cinq centres pour enfants (Armand-Trousseau, Jean-Verdier, Robert-Debré, et Saint-Vincent-de-Paul). La prévalence de l'obésité chez l'enfant est particulièrement préoccupante, en particulier en Ile-de-France, où l'enquête menée en Seine-Saint-Denis par les médecins de l'Education nationale relève un surpoids et une obésité chez 16% des enfants à l'âge de 6 ans.

Le réseau de l'AP-HP veut mettre l'accent sur le dépistage et la prévention. Chaque consultation pédiatrique devra à cet effet orienter l'enfant vers le réseau dès que son indice de masse corporelle relèvera un surpoids. A côté des hôpitaux, les professionnels des soins de villes (médecins traitants, kinésithérapeutes, psychiatres, psychologues et services sociaux) ainsi que la médecine communautaire (PMI, médecins scolaires, restauration scolaire, associations sportives) seront naturellement mis aussi à contribution.

Les centres hospitaliers référents participeront au suivi des cas les plus sévères, avec des évaluations pluridisciplinaires et des explorations complémentaires, le cas échéant avec des hospitalisations. Les hôpitaux sont labellisés centres de référence pour une durée limitée et il feront l'objet d'un audit dont les conclusions seront publiées fin 2006. Des ateliers diététiques permettent aux patients d'acquérir le savoir et le transformer en savoir-faire, c'est l'objet des ateliers nutrition créés par Hôtel-Dieu. Réunissant des groupes de six à huit patients, ces ateliers, après une évaluation individuelle par un médecin et une diététicienne, se déroulent dans une « vraie » cuisine.

Tout y passe autour d'un plan de travail convivial où a lieu la démonstration pratique : préparation des aliments, choix des ingrédients, techniques de cuisson, etc. Le but est de montrer comment faire un coq au vin délectable, une salade savoureuse, ou un gâteau de fête, tout en réduisant les calories sans altérer le plaisir. Deux mots clés sont proposés, le plaisir et la convivialité. A la fin de la séance, le repas préparé par le groupe est dégusté avec la diététicienne et l'aide soignante, qui en profitent pour rappeler les conseils nutritionnels essentiels.